

Vegan- Vegetarisch

Vorspeisen

Broccoli mit Erdnuss-Sauce

Marinierte Auberginen

Möhrenkost

Paprikaschoten in Öl

Pikante Spinatbällchen

Pilze auf neapolitanische Art

Rosmarien-Tomaten

Tabboule (Gemischter Salat mit Weizenschrot)

Gemischter Salat und feine Rohkost mit Cashewkerndressing

Suppe

Weißer Bohneneintopf mit geschmorter Zucchini und Süßkartoffeln

Hauptgänge

Senfkohl-Selleriegulasch mit grünem Curry und Mienudeln

Gemüserösti mit Avokadocreme und Kidneybohnen-Pesto

Kichererbsenpolenta mit Spinat und Schmelztomatensugo

Erdnussbratlinge mit gebratenen Kräutersaitlingen
und gelben Paprikadip

Dessert

Carobpudding mit Mandel

Buchweizenwaffeln mit Zuckerrübensirup und Orangen

Aprikosen-Muskatcreme

